

# Mag. Sonja Pichler

Coach | Trainerin | Beraterin | Autorin

Meine Werte und Grundsätze  
systemisch | lösungsorientiert | zielfokussiert | kooperativ |  
menschenzentriert | wertschätzend | ressourcenorientiert |  
praxisnah | umsetzungsstark | humorig



*Sonja Pichler*  
Lösungen auf Augenhöhe

- Seit 2019 Selbstständige Coach, Trainerin, Beraterin und Autorin
- Seit 2021 Aufbauausbildung hypnosystemische Therapie - Stefan Hammel
- Seit 2022 Zertifizierte Erwachsenenbildnerin -  Zertifizierte Erwachsenenbildnerin
- 2021 Hypnosystemische Therapie (Therapeutische Hypnose, Therapeutisches Erzählen, Therapeutisches Modellieren) - Stefan Hammel
- 2019 Hypnosystemische Konzepte - Gunther Schmidt
- Seit 2019 Zertifizierte Wirtschaftstrainerin - KL-Beratung
- 2018 Organisationsberatung nach Syst - Syst Institut
- 2017 Strategische Entwicklungsprozesse und organisationales Lernen - Syst München
- 2016 Systemisch-Lösungsfokussierte Coaching-Ausbildung - KL-Beratung
- 2011-2018 Jahrelange Führungserfahrung im Konzernumfeld (Braunion)
- 2004-2011 Projektleitung Markt- und Meinungsforschung (SPECTRA)
- 2000-2004 Studium der Sozialwirtschaft mit Schwerpunkt Marketing

## Leistungen

Coaching: Einzel- sowie Teamcoaching. Hypnosystemische Konzepte im Coaching.

Training: Persönlichkeitsentwicklung, Ziel- und lösungsorientierte Gesprächsführung, Führungskräfte-Kompetenz und Teamführung, Systemisches Konfliktmanagement, Selbststärkung & Resilienz.

Beratung: Begleitung von Organisations-, Personalentwicklungs- und Teamentwicklungsprozessen. Moderation von Workshops und Klausuren.

Vorträge: Von der Feedback zur Gesprächskultur, Die Macht der Vorbildwirkung, Die Kunst der Motivation, Selbststärkung und Resilienz, Hypnosystemisches Coaching.