

MODUL 1 14. – 15. NOVEMBER 2025 (ONLINE)

Hypnosystemische Grundsätze:

Lösungspriorisierung
Ressourcenoptimierung
Probleme trennen – Lösungen verbinden
Somatische Integration

Tools:

Arbeit mit Metaphern und Geschichten
Innere Landschaften umgestalten
Unsichtbare Freunde
Aktenschrank
Trickfilmtechnik
Beispiel Anliegen: «Sich im Kreis drehen», «ein Kloss im Hals»
Live Demonstrationen und Übungen

MODUL 2 9. - 10. JÄNNER 2026 (ONLINE)

Hypnosystemische Grundsätze:

Mehrebenenkommunikation (Theorie)
Therapeutisches Modellieren (Theorie)

Tools:

Worte, Stimme, Atem, Bewegung, Körper als Lösungsinstanzen einbeziehen
Therapeutisches Modellieren umsetzen
Subtraktion, Addition und Arten der Transformation

Beispiel Anliegen: Unangenehme, ungewollte Glaubenssätze / Emotionen herausstellen
Live-Demonstrationen und Übungen

MODUL 3 26. - 28. FEBRUAR 2026 (PRÄSENZ)

Hypnosystemische Grundsätze:

Polyvagal Theorie Grundlagen
Realitätswahrnehmung
Räume des Erlebens gestalten
Somatische Integration

Tools:

Problemkreis - Lösungskreis
Umgang mit Ambivalenzen: Korridor, 4 Felder
Tetralemma
Lebenslinie gestalten und erleben
Subtraktion, Addition und Transformation in Räumen

Beispiel Anliegen: Ambivalenz erlebbar machen
Live Demonstrationen und Übungen

MODUL 4 27. - 28. MÄRZ 2026 (ONLINE)

Hypnosystemische Grundsätze:

Kurzinterventionen
Reframing

Tools:

Grüsse von und für
Assoziative, dissoziative, transformative und hilfreiche Grüsse
Kombination aller Tools
Das Bergdorf
Der Verkehrspolizist
Die Gartengestaltung

Beispiel Anliegen: Somatische Integration von Lösungswelten
Live Demonstrationen und Übungen

HYPNO- SYSTEMISCHE KONZEPTE

für Coaches, Berater:innen,
Trainer:innen,
Supervisor:innen,
Führungskräfte

14. November 2025 - 28. März 2026

Informieren Sie sich am Online
Info-Abend am 19. Mai um 19h

WAS SIE ERWARTET

Sie sind Trainer:in, Berater:in, Supervisor:in, Führungskraft oder Coach im Business Umfeld und wünschen sich Tools, mit denen Sie Ihre Kund:innen und Klient:innen effizient und empathisch in den Lösungsraum begleiten können?

Wir, Sabine und Sonja, sind überzeugt von der Kraft und der Effizienz Hypnosystemischer Werkzeuge für ganz verschiedene Trainings- und Coaching-Settings. Als vielseitig ausgebildete und erfahrene Profis vermitteln wir Ihnen in vier Modulen die zentralen Konzepte der Hypnosystemischen Haltung und vielen Tools, die daraus entstehen.

Die Haltung verbindet Elemente der Systemischen Beratung, der Erickson'schen Hypnotherapie, Telearbeit und der Strukturaufstellungen.

Hypnosystemische Konzepte leisten einen wesentlichen Beitrag, die Menschen von der belasteten Problemzone in die Welt der Lösungen zu begleiten.

Unser wichtigstes Instrument ist die Sprache, verbal und nonverbal. Mit ihr geben wir bewusst Impulse. Wir unterstützen das System Mensch in Bewegung zu kommen und orientieren uns an der Lösungsenergie.

Das andere wichtige - vielleicht noch wichtigere Instrument ist unser Körper. Wir zeigen Ihnen, wie sie den Körper Ihrer Kunden immer wieder mitnehmen, so dass die Lösungen auch somatisch integriert werden.

WAS SIE ERHALTEN

- Hypnosystemische Grundsätze und Aspekte der Aufstellungs- und Telearbeit kennen, verstehen und anwenden.
- Grundzüge des Therapeutischen Erzählens und Therapeutischen Modellierens nach Stefan Hammel und ihre Einsatzmöglichkeiten im beruflichen Kontext verstehen und praktisch umsetzen.
- Mehrebenenkommunikation als zentralen Faktor bei der Lösungsfindung erleben und nutzen.
- Sicherheit in der Lösung von anspruchsvollen Problemstellungen gewinnen.
- Einsatz der Vielfalt von hypnosystemischen Interventionen in professionellen Gesprächs- und Begleitsettings von Einzelpersonen und Teams.
- Passgenaues Upgrade für die Aufgaben als Berater:in, Trainer:in, Supervisor:in, Coach:in und Führungskraft.
- Intensives Lernerlebnis in Kleingruppen (maximal 15 Teilnehmende pro Modul), Aufnahme in die Trainer:innen Community mit monatlichen Treffen für kollegialen Austausch und Zugang zu jährlicher Fortbildung für Fortgeschrittene.
- 1-Stunde Supervision oder Coaching wahlweise bei Sabine Kiko oder Sonja Pichler

WAS SIE MITBRINGEN

- Die Neugier, auch die wenig bewussten Anteile von Menschen kreativ für die Lösungsfindung miteinzubeziehen.
- Die Bereitschaft, Ihr Wissen in der Gruppe zu teilen und voneinander zu lernen.
- Eine systemische oder ähnliche Coaching Ausbildung und Erfahrung im Berufskontext (Trainer:in, Soziale Arbeit, Seelsorge, Studienberater:in, Berufscoach, Berater:in, Supervisor:in, Führungskraft, Life- bzw. Business-Coach etc.).
- Grundkenntnisse über Ziel- und Auftragsklärung sowie systemisch-lösungsorientierte Denkweise setzen wir voraus.

ORGANISATORISCHES

- Die Module können nach Rücksprache einzeln gebucht werden.
- Live-Demonstration anhand eigener Anliegen und ausführliches Unterrichtsmaterial (PDF) inklusive weiterführender Literatur und Videos zur Vertiefung und Wiederholung der Inhalte
- Modul 1, 2 und 4 sind online (Zoom-Plattform). Modul 3 findet als Präsenzveranstaltung statt, der Ort orientiert sich nach den Teilnehmenden (Südliches Deutschland, nördliches Österreich, östliche Schweiz)
- Zwischen den Modulen sammeln Sie Erfahrung in Übungsgruppen und im beruflichen Kontext
- An den Kurstagen starten jeweils um 9.00 Uhr und arbeiten bis 17.30 Uhr miteinander
-



“Das Leben wird dir von ganz alleine Schmerzen bereiten. Deine Verantwortung ist es, Freude zu schaffen.”

Milton H. Erickson





SABINE KIKO

gelernt bei den Besten – Fachwissen aus erster Hand

Sabine hat ihre erste systemische Ausbildung zuerst bei Barbara Brinkman gemacht, bevor sie die 4jährige Ausbildung zur systemischen Beraterin bei Matthias Varga von Kibed und Insa Sparrer genossen hat. Gunther Schmidt und Stefan Hammel haben die Faszination für die hypnosystemischen Tools für Therapie, Coaching und Training geweckt – und dieses Wissen fließt auch ein in die Arbeit mit Traumata. Dort waren und sind Peter Levine und seine ersten Schüler wie Raja Selvam und Sonia Gomez unglaubliche Lehrer.

- Hypnosystemische Trainerin und Hypnosystemische Coach, Somatic Experience Practitioner, Systemische Beraterin, Traumatherapeutin
- Selbständige Systemische Coach seit 2013
- Langjährige Geschäftsführerin in der Marktforschung
- Mag. Germanistik, Soziologie
- Themenschwerpunkte: Stärkung persönlicher Kompetenzen, Traumatherapie, Supervision von Teams, Teamcoaching, Strukturaufstellungen

Extra: hohe analytische Fähigkeiten, vielseitige Arbeitserfahrungen gepaart mit exzellenter Intuition, Kreativität und präziser Körperwahrnehmung



SONJA PICHLER

Umsetzungsstarke Praktikerin mit dem Blick fürs Ganze

Sonja absolvierte ihre erste systemische Ausbildung bei Veronika Kolb-Leitner während ihrer Zeit als Führungskraft in der Brauunion und erkannte sofort, dass dieses Wissen unter die Leute muss! Danach lernte sie bei Organisationsberatung bei Elisabeth Ferrari, um schließlich bei Stefan Hammel in die Welt der Hypnosystemischen Lösungsvielfalt einzutauchen und die 4jährige Trainerausbildung abzuschließen.

- Hypnosystemische Trainerin für Firmen wie Einzelpersonen, Systemisch-lösungsfokussierte Coach, zertifizierte Erwachsenenbildnerin und Autorin
- Langjährige Erfahrung als Führungskraft im Vertrieb der Bauunion und Durchführung von Führungskräfte trainings und Teamcoaching
- Mag. Sozialwirtschaft
- Themenschwerpunkt: Stärkung persönlicher Kompetenzen, Teamcoaching, Teamtraining

Extra: hohe Professionalität in zahlreichen Arbeitskontexten, erkennt Einzigartigkeit jedes Menschen und jeder Situation, weckt den Mut zur Umsetzung und behält immer das grosse Ganze im Blick

INVESTITION

Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt: EUR 2.900 + 20 % USt.

Bei verbindlicher Anmeldung bis 30. Juli gibt es 5 % Rabatt.

Zahlungsmodalitäten:

- Die Teilnahmegebühr ist spätestens 10 Tage vor Beginn des ersten Moduls zu begleichen

KONTAKT

Sonja Pichler
+43 664 424 8381
office@sonja-pichler.at
www.sonja-pichler.at

Sabine Kiko
+41 78 8433508
sabine@lookinginside.ch
www.lookinginside.ch

Sie werden es nicht für möglich halten, was Sie alles ermöglichen können!